

■ CONVIVENZA

Pli pauc è dapli

DA BETTINA CADOTSCH*

«Less is more» – «pli pauc è dapli». Quest citat è bain paradox, cunquai che «pli pauc» na po betg esser «dapli» en il senn propri. Tuttina hai jau constatà en mia vita che quests plets han simplamain lur giustificaziun.

Jau schess che nus hajan quest onn, cun la situaziun da corona, pir realisà tge che quest citat signifitga propri. Cura che nus n'avain pudì far prest nagut ed avain stuì degradar blers standards, avain nus gi pe da per paucas chaussas – però per chaussas fitg essenzialas. Qua tras avain nus chapì che las chaussas pitschnas e simplas ans han mantegnì il pli fitg durant il temp dal lockdown.

Jau sun per exempel la pli cuntenta, sche jau hai enturn mai mo paucas, però las dretgas personas. Jau ma sent libra, sche jau hai en mes trener, sche jau mangel spaghettis cun ina buna sosa da tomatas, sche jau sun la damaun baud sin in piz u sche jau ses simplamain cun in magiel aua da funtauna frestga sin il banc davant noss culm. En quests paucs e simpels muments sun jau la pli cuntenta.

Jau crai dentant ch'i saja per nus qua en Svizra difficil da viver ina vita simpla e modesta e da reali-



sar che nus stuain survegnir la cuntententscha cun vulair pli pauc. Per l'ina ans cumparegliain nus adina cun auters ed avain il sentiment da stuair tegnair pass cun els. Per l'autra vegnin nus er intimads en quella moda che nus avain il sentiment da vegnir pli cuntents cun avair dapli. Saja quai dapli daners, dapli schelta, dapli vestgadira, dapli amis u dapli luxus.

L'interessant vi da questa discussiun è che jau crai che nus tuts sappian atgnamain che quai na constat betg. Nus emprendain era da noss geniturs che dapli daners n'ans fan betg automaticamain pli cuntents. Nus tuts avain era quels muments en nosa vita, nua che nus realisain che nus essan cuntents cun pli pauc. Ma curt suenter avair realisà quai, prenda il trot da mintgadi puspè suramaun. La societad da consum, il spert ritmus da lavur e noss blers terminis. I fa «zac», e nus essan puspè en questa spirala, nua che nus avain enorm

bler enturn nus, massada da decider ed essan simplamain en ina mar da materials.

Per quest motiv sun jau da l'avis ch'i pretendia dapli da nus da pudair viver moderadamain e da realisar che quella furma da viver ans dat a la fin dals quintes pli bler. Quai è in'abilitad che ma fascinescha baindurats tar ils uffants. Els sa legran enorm da diversas chaussas – era sche quai è mo in rir d'ina persona u ina pitschna tschigulatta da la tatta.

Cun il citat «less is more» sun jau era m'occupada avant in onn durant mes viadi tras la Columbia. Ils pli blers umans che jau hai emprendì d'enconuscher eran fitg alleghers, calms e cuntents. Els n'avevan però betg bler en lur vita, nagin luxus, nagins standards auts sco nus, ma quai ch'els avevan era per els fitg custaivel. Ed jau schess ch'els eran per part pli cuntents che blers carstgauns che han dapli ch'els. Pli pauc po numnamain propri esser dapli.

***Bettina Cadotsch è creschida si a Savognin. Ella ha studegià Multimedia Production a la Scuola auta spezialisada dal Grischun a Cuira e lavurussa tar Radio Südostschweiz, «suedostschweiz.ch» e la «Südostschweiz».**

La convivenza da las linguas e culturas – quai è il tema da las columnas che cumparan sut il titel «Convivenza» e che vegnan publicadas mintgagliendesdi en la «Südostschweiz» ed en La Quotidiana.