

# Elements politics en il sport d'enviern

Pled d'avertura da la sessiun da favrer

■ **(anr/fa) Grazia a la blera naiv empermetta l'enviern actual success per las destinaziuns turisticas grischunas. En ses pled ha cumbinà la presidenta dal cussegl grond Tina Gartmann-Albin il sport d'enviern cun dumondas politicas.** Malgrà bleras intervenziuns architectonicas ed investiziuns en in'infrastructura da sport d'enviern ch'è top n'han las muntognas grischunas strusch pers insatge da lur fascinaziun e da lur natura intacta», ha ditg *Tina Gartmann-Albin* glindesdi cun avrir la sessiun da favrer, «l'activitad sin pistas e loipas e sendas da spassegiar invernals gidan a la prevenziun e promovon la sanadad.» Ins sappia che l'activitad corporala ch'ins haja cun far sport d'enviern protegia il cor e la circulaziun ed haja er ina buna influenza per la psica. «Il sport nr. 1 per la sanadad è il passlung, perquai pudessan ins sa dumandar sche las cassas da malsauns na stuessan betg sorprendere ils custs dal passlung», ha formulà la presidenta dal parlament grischun l'emprima da duas tesas.

## Contribuziuns per in stil da vita saun?

Ella ha menziunà las «loipas per il cor» che la Fundaziun svizra da cardiologia porscha a Trin, Tavau, Lai ed en Engiadina. A Gartmann-Albin pari bun ch'era la populaziun grischuna vegnia uschia motivada da viver da maniera activa. «Ord persvasiun sun jau dentant cunter ina motivaziun da far sport cun ina contri-

buziun da la cassa da malsauns», ha ella accentuà, «noss model d'assicuranza da malsauns duai render ils custs da malogna supportabels per tuts e betg reducir ils pretschs da las purschidas da temp liber.»

## Sport d'enviern po esser privlus

«Tgi che va d'enviern sin pista ristga dad ir a cupitgas e va en il mender cas a finir en l'ospital e generescha gronds custs. Na fissi pli scort da restar a chasa?», era sia segunda dumonda, respectivamain sia segunda tesa. En Svizra datti var 2,5 milliuns personas che fan sport d'enviern. Tenor indicaziuns da la Suva sa blessechan mintg'enviern pli che 33 000 personas e chaschunan uschia a las assicuranzas custs annuals da circa 286 milliuns francs. «Tuttina vulesch jau pledar per il sport d'enviern», ha ditg Gartmann-Albin, «passa 90 pertschient dals accidents da sport d'enviern chaschunan las personas feridas sezzas.» Cun resguardar tscherts puncts, p. ex. s'infurmar dal privel, reducir la sveltezza, esser equipà sufficientamain etc. pon ins tenor ella minimar il privel da feridas considerablamain. «Simplamain restar a chasa n'è betg in'alternativa», ha manegià la presidenta dal cussegl grond, «nus stuain ans engaschar per che nossas purschidas da sport d'enviern, er investiziuns en la prevenziun, sa sviluppan vinavant en moda economicamain ed ecologicamain duravla.»



La presidenta dal cussegl grond Tina Gartmann-Albin ha tegnì il pled d'avertura. FOTO O. ITEM